

レディースウエイブ

千葉県労働組合連合会
(千葉労連)
2019年8月
女性の会

TEL 043-225-5576
FAX 043-221-0138
<http://chibarouren.jp/>

輝く女性の千葉県集会に参加を

11/17 (日)
13:00~15:10

自治体福祉センター4階会議室

副作用ゼロの笑いの力

幸せホルモン

免疫力UP

美肌効果

不眠解消

鎮痛効果

有酸素運動

うつ克服

血圧低下

認知症予防



笑 ヨガ

講師:橋本 裕子さん

(笑いヨガティーチャー)

元気の出る松本講演「希望ある未来」
(情勢学習)

講師:松本 悟さん (千葉労連顧問)

参加費: 300円

ペットボトル等(水またはお茶)をお持ち下さい。男性の参加も歓迎です。

終了後、千葉労連女性の会総会を行います。

(案内チラシを作成しましたので、ご活用ください)

お問い合わせは、千葉労連女性の会

☎ 043-225-5576 FAX 043-221-0138



第20回はたらく女性の千葉県集会を「輝く女性の千葉県集会」と名称を変えて開催いたします。

話題の「笑いヨガ」を試してみませんか? 「笑いヨガ」で、免疫力をあげ、体力アップをはかりましょう。使うのは顔表情キンだけです。

健康で輝くことは、自分のため!
家族のため! 仲間のため!

ますます輝きましょう。

これから元気になりたい人も、参加を!

許さな 安倍政治を

全教千葉女性部より スタンディング



全教千葉女性部と女性部OBで、北松戸駅で、毎月3日に「安倍政治を許さない」スタンディングを行っています。通りかかる人や車からも、様々な反応があります。続けることに意味があると頑張っています。私はまだ現職なので、参加できるときだけ参加しています。



日本橋七福神めぐり

2月24日、例年の早春のつどいを形を変えて、七福神巡りに行ってきました。

参加者は5人でした。普段、電車で通り過ぎる、日本橋界隈も歩いてみると、戦前から残る料理屋さんや歯科医院（最近まで使っていた様子）あり、昔の暮らしぶりを想像することができました。途中の喫茶店では、A新聞から依頼されていた、新一年生の保護者への助言について話し合いました。今年1年の幸運を祈りながら、私的なこともたくさん話し、親睦をはかることもできました。

（全教千葉女性部・白石）

全労連女性部関東甲越ブロック女性交流会 5/12



5月12日、埼玉県のさいたま共済会館で女性交流会が行われました。矢澤事務局長が開会のあいさつをし、労働組合の方向性について話されました。

昔の労働組合は3K（くらい、かたい、くどい）でしたが、3H（へいき、へっちゃら、へのかっぱ）と10年近く前に話を聞き、衝撃を受け労働組合のむかうべき方向性について学んだとの事です。

矢澤事務局長の話を引き継ぎ、全労連女性部の長尾さんはこれからは3Sの時代です。3Sとは何か？しなやかに、したたかに、しぶとく労働運動をしよう、と経験豊富な部長はお話をされました。

世界の労働運動から見た時に、韓国の労働運動の仕方から学ぶものは多いとお話もありました。

午後からは、県国公井上さん指導の元、コミュニティオーガナイズング・ワークショップに参加することになりました。一つの大きな目標をなしとげるには、小さな目標を一つ一つかなえることが目標達成への道と語ってくれました。

グループごとに分かれ、テーマを決め、そのことを達成するには何が必要かをみんなで議論しました。話し合いを通じて、グループ間の交流も出来、楽しい時間となりました。（労連事務局・佐々木）



全労連女性部関東甲越ブロック女性交流会