

レディースウエイブ

千葉県労働組合連合会
(千葉労連)
2019年12月
女性の会

TEL 043-225-5576
FAX 043-221-0138
<http://chibarouren.jp/>

輝く女性の千葉県集会&女性の会総会11/17

笑って健康に！紙芝居で未来に希望！

11月17日(日)、自治体福祉センターで、「輝く女性の千葉県集会」が開催され、5単産24名が参加しました。

笑いヨガ講師の橋本さん指導の元、声を出して笑い、全身を使って笑いを体感しました。自分自身で笑うことだけではなく、全身を使い、隣人と共同で笑い合い、笑いのよい相乗効果を体験しました。

ヨガの代わりに、電気を消し、心を沈静化させ、鳥の声のCDと先生の指示だけに耳を傾け終わりました。



ガを体感し、自己肯定感が大切！喜怒哀楽を持ちます」等の感想もありました。

次に、松本顧問の『元気の出る松本講演』が開催され、紙芝居方式で、これからいかに資本主義を脱出し、社会主義に向けて世界で動いていくか、学生が授業に行かず「地球の温暖化は先進国発信の問題」と世界に向けて提起、等の話を聞きました。参加者から「世界の8人の大富豪で地球人口の半分の富が同じということに驚いた」「楽しく聴けて、よい講演でした。感慨深い話で質問を考えている内に終わってしまいました」との感想が寄せられ、会場は大いに盛り上がりました。

続いての千葉労連女性の会総会では、全ての経過報告・決算報告と運動方針・予算が全会一致で採択されました。

最後に、5人の千葉労連女性の会運営委員が拍手で了承されました。



「意識して笑うことに集中し、楽しかった」「普段声を出して笑わないので、てれがありました、みんなが同じ事をしているとの安心感と体も温かくなりました」「笑ってヨ

