FAX0476(32)5823
柏支局
〒277-0852
柏市旭町２の８
の26　リノア柏
401号室
04(7148)4192
FAX04(7148)7823
松戸通信部
047(362)3133
銚子通信部
0479(22)0224
茂原通信部
0475(23)0505
館山通信部
0470(22)0311
木更津通信部
0438(22)2425
千葉県連合毎日会
043(279)1147

広告は
毎日広告社千葉支社
043(301)7291
毎日折込
03(3208)8611
購読は
0120・468・012

高

は「昨年は2位だったので、今年は優勝しようという気持ちがあった。自分たちの力を信じていた。県大会では入賞を目指したい」と話した。

一方、中学校男子は6区間の17・9㌔に33チームが出場し、西の原中が1時間1分17秒で優勝した。2人が区間賞を獲得するなど全選手が安定した走りをみせ、浜田侑太主将(2年)は「チームの特徴の元気が生んだ優勝です。みんなで力を合わせて県大会に臨みたい」と抱負を語った。

一般と高校の部は6区間29・2㌔で争われ、印西市と成田高がそれぞれ優勝を飾った。【中村幸和】

印旛郡市駅伝の記録

〈中学女子〉①西の原A 39分23秒②木刈39分59秒③酒々井40分10秒④井野A 40分38秒⑤成田41分31秒⑥四街道A 41分32秒
〈中学男子〉①西の原A 1時間1分17秒②木刈1時間1分29秒③井野A 1時間1分55秒④印旛1時間2分50秒⑤臼井1時間3分7秒⑥富里1時間3分38秒
〈一般〉①印西市1時間35分36秒②成田市A 1時間37分18秒③佐倉市1時間41分28秒
〈高校〉①成田1時間34分59秒②印旛明誠A 1時間46分35秒③富里1時間54分46秒
〈功労者表彰〉10回以上出場選手　佐倉市、秋保通▽白井市、藤木久士

NO！オスプレイ

木更津　暫定配備反対で集会

陸上自衛隊オスプレイを木更津市の陸自木更津駐屯地に暫定配備する計画に反対する集会が1日、市民団体と労働組合などが主催し、駐屯地近くの公園で開かれ、約2000人（主催者発表）が参加した。参加者は「欠陥機オスプレイの導入は容認できない」とする集会宣言を採択し、市内をデモ行進した。

集会には畑野君枝衆院議員（共産）と青木愛（国民）、福島瑞穂（社民）の両参院議員らが顔をそろえた。県内のほか東京、神奈川などから市民団体が参加した。

防衛省は今年5月、県と市に対し、導入する陸自オスプレイを木更津駐屯地に暫定配備する計画を説明。2021年度末までに全17機を暫定配備する予定で、米国で訓練中の5機を最初に配備する計画だ。

県と市は9月、同省に質問書を送り、暫定配備期間などをただした。しかし、同省は「本格配備する佐賀空港（佐賀市）の受け入れ見通しが立たず、暫定配備期間を示すのは困難」と回答するにとどまっている。

集会では参加者が「暫定と言いながら期間すら提示されない。防衛省の態度は不誠実だ」と批判。「17機で3500億円の税金を使う欠陥機オスプレイの導入は容認できない」と宣言した。

暫定配備期間については、木更津市の渡辺芳邦市長が「受け入れの可否の判断に暫定期間の明示は不可欠」との見解を示している。【上遠野健二】

「NO！オスプレイ」のカードをかざし陸自オスプレイの暫定配備計画に反対する参加者＝木更津市で

富津・天羽中、全国大会へ

全国小・中学校リズムダンスコン

小中学生がダンスの技を競う「第7回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」（毎日新聞社・スポーツニッポン新聞社・TBSテレビ・TBSラジオ共催、内閣府・文部科学省後援）の関東大会が1日、東京都文京区の東京学芸大付属竹早中学校で行われた。

関東大会は中学校部門のみの開催で、規定曲部門23チーム、自由曲部門4チームが出場。規定曲部門は東京都の私立白梅学園清修中「清修におまかせ！」など計5チームが、自由曲部門は、富津市立天羽中「ミス・てんばーす」＝写真＝など計2チームが全国大会への切符を手にした。全国大会は26、27の2日間、東京都港区のマイナビBLITZ赤坂で行われる。

県還暦軟式野球 全日程が終わる

1部市原クラブV

第28回県還暦軟式野球大会（県還暦軟式野球連盟主催、毎日新聞千葉支局など後援）は11月30日、千葉市稲毛区の宮野木野球場などで2部、3部リーグの計6試合があった。28回大会は同日で全てのリーグが日程を終えた。1部は市原クラブコスモスが優勝。2部と古希1部は千葉シルバーボーイズが1位を飾った。【宮本翔平】

〈2部〉▽千葉シルバーボーイズ6－3市原クラブ銀杏▽市川ライオンズ9－2木更津ロイヤルズ
〈3部〉▽千葉ポートマリンズ7－0市原クラブうぐいす▽茂原クラブ6－6ロータス野球クラブ▽千葉フェニックス5－4千葉シルバーボーイズB▽八千代クラブ10－0千葉Amix

天気

	インフルエンザ	洗濯	乾燥肌
	1 ほぼ安全	1 乾かない	1 ほぼ安全
	1 ほぼ安全	1 乾かない	1 ほぼ安全
	1 ほぼ安全	1 乾かない	1 ほぼ安全
	1 ほぼ安全	1 乾かない	1 ほぼ安全

あすのこよみ
12月3日　旧11月7日
＜大安＞　小潮
月齢 6.5

日の出入（千葉標準）	6:32 16:26
月の出入　（同）	11:47 22:34
満潮　（館山港）	10:03 19:54
干潮　（同）	2:26 15:39

波の高さ　（館山港）
きょう 2.5㍍のち4.0㍍　あす 3.0㍍のち2.0㍍

週間予報（千葉）

4日(水)	13/7℃	10%
5日(木)	12/6℃	10%
6日(金)	11/5℃	30%
7日(土)	11/7℃	50%
8日(日)	13/7℃	20%

きのうの気温

千葉	15.0	5.3℃
銚子	15.0	5.1℃
館山	17.0	2.3℃
勝浦	16.8	4.4℃
成田	12.7	-0.9℃
我孫子	12.4	0.3℃

（記録は18時まで）

天気欄の見方
■きょうの天気、きょうの行楽地は6～24時の予報
■あすの予報、週間予報は0～24時
■風向きは↓北、↙北東、←東、↖南東、↑南、↗南西、→西、↘北西
■こよみ、日・月の出入、満潮、干潮はあすのデータ
※指数情報の説明は随時掲載

きょうの行楽地

東京ディズニーリゾート	15/9℃ 70%	鴨川シーワールド	20/14℃ 80%
マザー牧場	17/10℃ 80%	成田山新勝寺	18/8℃ 80%

お湯につかってのんびりと…
温泉つき
有料老人ホーム
特集
広告　企画・制作 毎日広告社

旅のひとつの目的としての温泉旅行は、昔も今も日本人にとって大きな楽しみのひとつです。もうひとつの温泉の楽しみ方として、「湯治」とよばれる、温泉を利用した療養が行われてきました。湯治とは、温泉地に逗留し、体の不調等の温泉療養を行う行為です。

そして、この日本人にとって、楽しみと癒しの最高の場所である「温泉」を備えた、温泉付き有料老人ホームが存在するようになりました。温泉付き老人ホームは、いながらにして「湯治」を行うことができる施設ともいえます。

温泉入浴は疲労回復、療養などの目的で行われてきました。これは温熱による物理的作用が身体に好影響を与える他、各温泉独自の泉質による効果、それ以外に精神的・心理的な作用、いわゆる癒し効果があることによるといわれています。また、温泉をとおしての運動浴療法も大きな効果をあげるといわれています。リハリビテーションとしても温泉は有効です。

温泉ほど高齢者に喜ばれ、親しまれているものはないと言ってよいでしょう。裸のつきあいという言葉があるように、ともに風呂に入っての語らいは、コミュニケーションの場となり、お互いに元気を分かち合える場となります。

選んでよかった。そう思える箱根ならではがここにあります。
【アレンジメントケア箱根仙石原】は箱根の大自然の中に位置し、雄大な大涌谷や金時山を一望できる。広大な庭園は約1,000坪あり、四季折々の表情を見せてくれる。新姥子温泉を引く大浴場は、2ヶ所完備。
24時間体制で看護師が常駐しているので、医療依存度の高い方でも安心して生活することができる。また、機能訓練士による個別機能訓練も行う。
アクセスマップ

中伊豆の自然に囲まれた暮らし
長谷工のシニア向け住宅
ライフハウス友だち村
現地体験宿泊 要予約
世界にひとつだけの時計づくり
12月14日(土)～15日(日)
手作りピザ体験と修善寺奥の院めぐり
1月11日(土)～12日(日)

CASA DEL SOL
信州諏訪湖畔
富士山を望み、天然温泉を楽しむ
シニアライフをカーサ・デ・ソルで!
温泉につかって、ゆっくりと…